

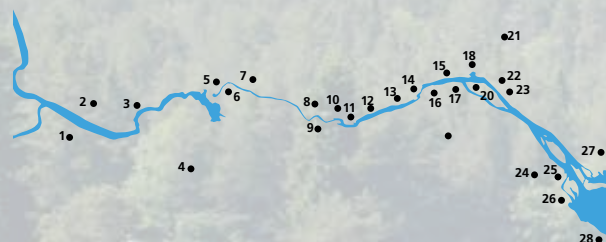


www.umealvdal.se

Ume Älvdal är ett område som sträcker sig utmed Ume-älvens vackra natur- och kulturlandskap, från Vännäs ner till älvmyningen.

Här finns ett flertal besöksområden med en mängd olika sevärdheter. Besök de intressanta kultur- och naturplatserna, fiskeplatserna, badplatserna, konstverken, utsiktsplatserna, caféerna och mycket mer. Det finns också möjlighet att grilla på många av de natursköna rastplatserna.

Ume Älvdal kan besökas med bil, cykel eller till fots längs de bil-, gång- och cykelvägar som finns. Tillgänglighetsanpassning har gjorts på flera ställen och avsikten är att tillgängligheten skall förbättras ytterligare.



- | | | | |
|-------------|-----------------------|-----------------|-------------|
| 1 Brån | 9 Klabböle | 17 Teg | 24 Sand |
| 2 Brattby | 10 Baggböle | 18 Umeå centrum | 26 Tuvan |
| 3 Gubböle | 11 Umedalen | 19 Röbbäck | 27 Holmsund |
| 4 Överboda | 12 Backen | 20 Ön | Holmen |
| 5 Norrfors | 13 Västerhiske/Grubbe | 21 Nydala | 28 Obbola |
| 6 Sörfors | 14 Grisbacka | 22 Sofiehem | Strömbäck |
| 7 Brännland | 15 Ytterhiske | 23 Gimonäs | Kont |
| 8 Käddis | 16 Böle | 24 Degernäs | |

2015-10



UPPTÄCK UME ÄLVDAL

Holmsund-Obbola

Kontakta gärna Umeå Turistbyrå
för mer information om besöksmålen
090-16 16 16



Europeiska jordbruksfonden för
landsbygdsutveckling: Europa
investerar i landsbygdsområden



FISKA - finn din egen favoritvik

Fisket är en självklar sysselsättning i skärgården. Det krävs inget fiskekort för att sportfiska i havet och i Umeälvens delta ända upp till Umeå centrum. Vid fiske i andra vatten kan fiskekort erfordras.

Under sommaren är många sportfiskare intresserade av att fiska havsöring, det sker ofta vid vindkraftverken i Umeå hamn och vid Vitskärsudden i Obbola. I Västerfjärden på Obbolas södra sida fiskas gädda och abborre. Under våren går abborren också till vid Djupsundsbacken.

Ett utflyktsmål för hela familjen kan vara Gröthällan vid Västerfjärden där det förutom bra fiske också finns vindskydd.

Vintertid pimplas det sik på flera ställen, till exempel Patholmsviken, Ljumviken och vid Obbolabrons landfäste i Obbola. I viken vid Omberget pimplas det främst abborre.

Oavsett vad och var du vill fiska finns det gott om fiskrika vikar, det är bara att välja sin egen favoritvik.

Läs mer på www.umealvdal.se eller kontakta Umeå Turistbyrå



BADA - i havet eller upplevelsebad

Det finns många möjligheter att njuta av vattnets sköna svalka, i havet, i tempererad utomhusbassäng, eller leka i upplevelsebadet.

I Holmsund ligger *Ljumvikens havsbad*, där det också finns möjlighet att spela minigolf och hyra kanot. Här finns också en kiosk. *Fläse havsbad* ligger längst ut på Obbolaön och erbjuder en badvänlig natur.

Föredrar du en mer tempererad badupplevelse så finns också en *tempererad bassäng* intill Obbola skola.

Aquarena upplevelsebad finns inrymt i Storsjöhallens idrottsanläggning i Holmsund som också erbjuder fler träningsmöjligheter, bland annat gym.

Läs mer på www.umealvdal.se eller kontakta Umeå Turistbyrå



HOLMEN - minner om svåra tider

Holmen är en ö i Österfjärden mellan Holmsund och Obbola. På Holmen finns ett antal sevärdheter som kolerakyrkogård och skeppskyrkogård samt ett konstverk.

Här är landhöjningen mycket påtaglig då nuvarande Holmen ursprungligen bestod av 11 små öar. Holmens norra del ingår som en del i deltalandskapets reservatområde.

På den yttersta nordspetsen finns en anlagd och tillgänglighetsanpassad utsiktsplats med vacker utsikt över deltat. På den norra delen finns också en grillplats med vind- och regnskydd.

Obbolabron, som är 1381 meter lång invigdes 1989, knyter samman Holmen med Obbola och Holmsund.

Läs mer på www.umealvdal.se eller kontakta Umeå Turistbyrå



VÄSTERBACKEN - speglar industrihistoria

Västerbacken är en speciell kulturmiljö, präglad av den tidiga industriepoken i Holmsund. Dickson & Co köpte Västerbacken på 1840-talet för Baggbölesågens lastageplats vid Umeälvens utlopp. Här byggdes senare arbetarbostäder, varav några ännu är i bruk, kyrka, skola och prästgård.

Idag har byggnaderna fått en annan användning då det gamla kontoret och förvaltarbostaden numera är hotell och konferensanläggning.

I en av de gamla arbetarbostäderna har ett sågverksmuseum inretts som skildrar sågverksarbetarnas boendemiljö, arbetsmiljö, fritidsmiljö, sågverksnäringens utveckling, mm. Stiftelsen Skärgårdens Sägverksmuseum ansvarar för museet som är öppet under sommarmånaderna.

Läs mer på www.umealvdal.se eller kontakta Umeå Turistbyrå





FORNSTIGEN - möt 2 000-årig historia

Fornstigen är 4 kilometer lång och visar spår av de första människorna som besökte och bebodde Obbolaön. För cirka 2 000 år sedan sökte sig människor till Romlet, som då var Obbolaön. I första hand var det säljakt och fiske som var orsaken till att man sökte sig till platsen.

Idag kan man finna spår efter människor i form av tomtningar och gropar i klapperstensfälten. Tomtningar är en rundad stenvall kring en rensad golvyta som utgör rester efter de primitiva hyddor som från år noll fram till medeltiden användes vid säljakt och fiske. Tomtningar finns på Stora Romlet och på Vitskäret.

Ungefär 600 efter Kristus begravdes fyra män i römgravar på en ö i inloppet till Västerfjärden. Denna ö heter idag Rismyrberget och är belägen nära Själafjärden. Vid denna tid anläggs också Obbolas första bosättning på en halvö, Vântberget, som ligger väl skyddad från havet, omgiven av höga klippor. Längre söderut på ön, längs Storhällskärsvägen, finns de skyltade lämningarna efter en medeltida utskärsfiskeplats.

Läs mer på www.umealvdal.se eller kontakta Umeå Turistbyrå

TUVAN - möt deltats alla fåglar

Umeälvens delta byggs upp av väldiga mängder sediment från de båda fjällälvarna Umeälven och Vindelälven. Runt deltat finns övre Norrlands största jordbruksmarker.

Deltat och den omgivande slätten är mest känd för sina fåglar. Här ses mängder av gäss, änder och vadare, framför allt under vårflyttningen. I slutet av april rastar ofta tusentals gäss på vattnen och ute på åkrarna, tillsammans med stora flockar av tranor och sångsvanar. Redan kring midsommartiden gästas deltat av flyttfåglar på väg söderut. Storspov och småspov är de allra tidigaste. Under varma sensommar dagar kan man spana efter rovfåglar från Bergön och studera vadare på deltats gyttjiga bankar.

Ta av mot Lilltuvan mellan flygplatsen och Obbola. Vid parkeringsplatsen finns en hängbro över till ön Stora Tuvan. Här leder en rullstols- och barnvagnsvänlig spång till ett fågeltorn och ett gömsle. Beträdnadsförbud utanför den anlagda stigen mellan 1 april och 15 maj.

Alldeles intill, vid Obbolavägen, ligger Bergöns fågeltorn. Det är ett nytt fågeltorn som ger en mycket bra överblick över de vattenytor där gässen brukar ligga och över den nyrestaurerade strandängen i norra delarna av Västerfjärden.

Läs mer på www.umealvdal.se eller kontakta Umeå Turistbyrå



ÄTA OCH FIKA - flera alternativ till god fisk

Sedan urminnes tider har fisket varit en viktig näring i skärgården. Idag finns tre företag som säljer fisk och förädlade fiskeprodukter, Gamla Salteriet vid fiskehamnen i Obbola, Skärgårdsmat och Fiskeboa i Holmsund. Vid Gamla Salteriet finns möjlighet att äta och fika medan Skärgårdsmat också driver restaurangen vid Västerbacken. Fiskeboa säljer över disk vid Vasafärjans terminal längst ute i hamnen.

I centrala Obbola ligger Restaurang Pärlan och invid centrum i Holmsund ligger Restaurang Kajutan, som både erbjuder ett brett utbud.

Det finns också möjlighet att fika och äta från en enklare meny på restaurangen vid Storsjöhallen i Holmsund.

Läs mer på www.umealvdal.se eller kontakta Umeå Turistbyrå

SCA Arena - multiarena för alla

SCA Arena ligger på Harpsjöns friluftsområde, längs Anderssens väg just i utkanten av Obbola tätort. Den är unik i sitt slag då den erbjuder mängder av aktiviteter som styrketräning, trailrunning, längdskidor och boule även om den huvudsakliga inriktningen är på cykling.

På arenan finns knattebana för de allra minsta, en av Sveriges största dirtparker, helt nya crosscountryslingor, arenaplan, teknikområde och bouleplaner.

Harpsjöns friluftsområde, används under sommarhalvåret av löpare, cyklister, gångare, motionärer, svamp- och bärplockare samt hundägare. Vintertid är det längdskidåkning, pulkåkning och andra friluftaktiviteter som gäller.

Läs mer på www.umealvdal.se eller kontakta Umeå Turistbyrå



GÄSTHAMNAR - välj efter behov

Bredviks båthamn ligger i Obbola och drivs av Umeå Segelsällskap. Här finns el, vatten, wc, dusch och mastkran. I närheten ligger bad med tempererad bassäng. Buss till Umeå avgår från hållplats inom bekvämt gångavstånd.

Patholmsvikens gästhamn i Holmsund drivs av Patholmsvikens båtklubb. Gästhamnen ligger i närhet av Aquarena Upplevelsebad och Storsjöhal-len samt Tropikhuset. I hamnen finns faciliteter som bastu, dusch, vatten och grillplats. Här finns också bensin- och dieselpump. Automat för kreditkort med chip.

Det är också möjligt att hyra rum i klubbhuset.

Simphamn ligger belägen i Västerfjärden, öster om Obbola. Hamnen drivs av Umeå Motorbåtssällskap. Här finns möjlighet att som gäst lägga till vid två bryggor, varav den ena är utrustad med el.

Läs mer på www.umealvdal.se eller kontakta Umeå Turistbyrå



DEGERNÄS - fåglarnas egen rastplats

Degernäs by är belägen sydväst om Umeå i den gamla havsviken vid Umeälvens mynning. Namnet Degernäs betyder den digra, det vill säga stora udden och kom till under medeltiden då stranden gick betydligt längre in än idag.

Naturreservatet Södra Degernässlätten - Sundet är beläget mellan Degernäs by och Västerfjärden och gränsar i öster mot naturreservatet Umeälvens delta. Området förändrades i vissa delar under åren 2008-2009 då Banverket anlade bland annat flödesytor på åkermark samt permanenta våtmarker som kompensationsåtgärd för Botniabanans byggnation.

Vid Degernäsbäcken finns en fin utsiktplats med parkering, informationsskyltar, bord och bänkar. För att undvika olyckor och minska störningarna för fåglarna är det viktigt att bilarna står på parkeringen och inte längs vägen. Utanför vägen är det beträdnadsförbud 1 april - 15 maj. Under maj när de rastande fåglarna flyttat vidare tappas flödesytorna gradvis av för att åkrarna skall kunna brukas på vanligt sätt.

Läs mer på www.umealvdal.se eller kontakta Umeå Turistbyrå

HIMMELSKA FRIDENS TORG - på Ljugarbänken byts tankar

Torget i Holmsunds centrum är numera officiellt döpt till Himmelska Fridens Torg. Namnet myntades av den kände radiokåsören Fredrik Burgman (1924-1989) som var bosatt i Holmsund.

Med torget som utgångspunkt kåserade han om stort och smått från den så kallade Ljugarbänken. Här satt skuggregeringen och kommenterade såväl världs- som lokala händelser.

Idag finns här två Ljugarbänkar, en skänkt av Sveriges Radio och en av Umeå kommun, där det ännu utbyts små och stora tankar.

På torget finns också en lekplats för barnen och en mindre scen där det ibland ordnas konserter.

Hur torget fick sitt namn finns det lite olika teorier om. Kanske var det för att inget hände i kommundelen varför himmelsk frid rådde eller kanske för att såväl Pingskyrka som Frälsningsarmén fanns alldeles intill.

Läs mer på www.umealvdal.se eller kontakta Umeå Turistbyrå



FRILUFTSLIV - aktiviteter till sjöss och på land

I Holmsund och Obbola finns rika möjligheter till friluftsliv, från golfbana till vandringsleder och grillplatser.

Umeå Golfklubb driver golfbanan i Holmsund som är en kuperad skogsbana av Svensk toppklass. Här finns en 18-hålsbana och en 9-hålsbana samt en korthålsbana. Vid klubbhuset drivingransch, shop och restaurang.

Det finns möjligheter att paddla längs den kanotled som följer både vattendrag, sjöar och hav. Kanotuthyrning finns i Ljumviken.

Här finns också en havs- och sjönära vandringsled på totalt 15 kilometer med många anslutningsmöjligheter.

På Ombergets topp finns ett utsiktstorn varifrån du kan överblicka Holmsund och Obbola.

Vitskärsudden i Obbola är en trevlig utsiktsp plats för att se solen möta havet på kvällarna. Här finns också en liten sandstrand.

Läs mer på www.umealvdal.se eller kontakta Umeå Turistbyrå